



Taucherflöhe Emsland e.V.



Deutsches Leistungsabzeichen Flossenschwimmen

25m Tauchsprint

	Mädchen 12-17	Jungen 12-17	Damen 18-34	Herren 18-34	Damen ab 34	Herren ab 34
Bronze	00:17,5	00:17,0	00:17,5	00:16,5	00:18,5	00:18,0
Silber	00:16,5	00:16,0	00:16,5	00:16,0	00:17,5	00:17,0
Gold	00:16,0	00:15,0	00:15,5	00:15,0	00:16,5	00:16,0

100m Flossenschwimmen

	Mädchen 12-17	Jungen 12-17	Damen 18-34	Herren 18-34	Damen ab 34	Herren ab 34
Bronze	01:15,0	01:13,0	01:15,0	01:15,0	01:22,0	01:20,0
Silber	01:10,0	01:07,0	01:12,0	01:10,0	01:18,0	01:15,0
Gold	01:05,0	01:03,0	01:06,0	01:03,0	01:12,0	01:10,0

400m Flossenschwimmen

	Mädchen 12-17	Jungen 12-17	Damen 18-34	Herren 18-34	Damen ab 34	Herren ab 34
Bronze	05:40,0	05:30,0	05:40,0	05:30,0	06:00,0	05:50,0
Silber	05:20,0	05:10,0	05:25,0	05:15,0	05:45,0	05:30,0
Gold	05:05,0	04:55,0	05:10,0	04:50,0	05:25,0	05:10,0

800m Flossenschwimmen

	Mädchen 12-17	Jungen 12-17	Damen 18-34	Herren 18-34	Damen ab 34	Herren ab 34
Bronze	12:00,0	11:50,0	12:00,0	11:50,0	14:00,0	13:50,0
Silber	11:30,0	11:20,0	11:40,0	11:20,0	13:30,0	13:20,0
Gold	11:10,0	11:00,0	11:20,0	11:00,0	12:30,0	12:00,0

Hinweis

Eine Leistungsstufe besteht aus vier Teilen und muss innerhalb von 3 Monaten abgelegt werden. Die Leistungsstufen können nur in der Reihenfolge Bronze, Silber, Gold abgelegt werden. Es stehen je zwei Versuche zur Verfügung. Um einen Teil zu bestehen, muss die Zeit in den Tabellen erfüllt oder unterschritten werden. Start durch abstoßen vom Beckenrand auf Startkommando.